

## Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung

Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V. (LVG) engagiert sich auf Grundlage der Ottawa-Charta für die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger im Land. Als Koordinierungs- und Vernetzungsstelle hat sie engen Kontakt zu verschiedenen Akteuren und Einrichtungen des Sozial- und Gesundheitswesens. Zu den übergeordneten Handlungsfeldern gehören Gesundheitspolitik, Chancengleichheit, vernetzte Zusammenarbeit und Qualitätssicherung in der Gesundheitsförderung. Die settingbezogenen Handlungsfelder der LVG sind die Lebenswelten Kommune, Kindertagesstätte, Schule und Arbeitswelt.

Die LVG versteht sich als Impulsgeberin und Kommunikationsplattform im Bereich der Gesundheitsförderung. In diesem Kontext initiiert die Landesvereinigung gemeinsam mit ihren Partnern entsprechende Maßnahmen, wie Veranstaltungen und Projekte.

Zu verschiedenen Themen und Schwerpunkten bietet die LVG 2018 Weiterbildungen und Seminare zum Wissens- und Kompetenzerwerb an. Diese werden durch unsere eigenen Fachkräfte durchgeführt, pro Veranstaltungstag erheben wir eine Gebühr von 5€. Darüber hinaus bieten wir weitere, für Sie kostenfreie Leistungen an, die Sie ebenfalls in diesem Flyer finden.

Zur Anmeldung oder für weiterführende Informationen wenden Sie sich gerne persönlich an uns.

Besuchen Sie auch unsere Homepage: [www.lvg-mv.de](http://www.lvg-mv.de). Hier finden Sie u. a. die aktuellen Termine für unsere Angebote.

Sie sind herzlich eingeladen, teilzunehmen.  
Ihre LVG

## Angebote zum Wissens- und Kompetenzerwerb

### Weiterbildung „Kommunale Gesundheitsmoderation“

Die Weiterbildung „Kommunale Gesundheitsmoderation“ richtet sich an Akteure, die im Setting Kommune für die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger aktiv sein wollen. Dabei sind nicht nur Mitarbeitende der kommunalen Verwaltung, sondern auch von freien Trägern und Institutionen sowie Ehrenamtliche angesprochen. Durch das umfangreiche Themenspektrum lernen die Teilnehmenden u. a. Grundlagen der kommunalen Gesundheitsförderung, der Netzwerk- und Projektarbeit sowie der Kommunikation und Moderation kennen.

### Lernwerkstatt zu den 12 Kriterien guter Praxis

Im Rahmen der Lernwerkstatt nähern sich die Teilnehmenden anhand gezielter Fragestellungen den 12 Kriterien für eine gute Praxis der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung: Was steckt hinter den einzelnen Kriterien? Was macht eine gute Praxis der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung noch aus? Worauf ist bei der Planung und Umsetzung von Projekten in verschiedenen Lebenswelten zu achten? Das Angebot richtet sich an Praxiseinrichtungen, Fachleute, Multiplikatoren und alle anderen Interessierten, die sich mit soziallagengezogener Gesundheitsförderung beschäftigen. Die Lernwerkstatt lebt von Beispielen und Fragen aus den Tätigkeitsfeldern der Teilnehmenden.

### Individuelle Workshops und Schulungen

Sie haben bereits kommunale Strategien zur Gesundheitsförderung implementiert und wünschen sich neue Impulse für Ihre Arbeit? Oder Sie stehen noch ganz am Anfang und möchten sich zunächst individuell über die Möglichkeiten kommunaler Gesundheitsförderung informieren? Dann haben Sie mit unseren individuellen Workshop- und Schulungsangeboten die richtige Lösung gefunden. Sie bestimmen Inhalt, Ort und Teilnehmerkreis, wir liefern den fachlichen Input. Gerne beraten wir Sie auch zur Wahl der Themen und dem passenden Format.

## Angebote zur Beratung und Prozessbegleitung

### Kommunales Beratungspaket

Ihre Kommune, also Ihr Amt, Ihre Stadt oder Ihre Gemeinde interessiert sich dafür, gesundheitsförderlich aktiv zu werden und etwas für die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger zu tun? Sie wollen sich systematisch dem Thema Gesundheitsförderung nähern und nachhaltige Strukturen in Ihrer Region etablieren? Sie haben schon von integrierten kommunalen Strategien bzw. Präventionsketten gehört, wissen aber nicht, wie Sie es anfangen sollen? Dann ist unser kommunales Beratungspaket genau das Richtige für Sie!

### Das bieten wir Ihnen:

Eine grundlegende Analyse der bestehenden Strukturen und Angebote, die im Rahmen einer kommunalen Strategie genutzt werden können, sowie die Betrachtung von gesundheitsförderlichen Bedarfen und Bedürfnissen Ihrer Kommune.

Eine Beratung zu den Analyseergebnissen sowie die gemeinsame Entwicklung einer ersten Strategie zur Gesundheitsförderung vor Ort.

Individuelle Schulungen zu umsetzungsrelevanten Themen für Ihre Mitarbeiter, Kollegen und Partner (z. B. Grundlagen der Gesundheitsförderung, Entwicklung und Finanzierung von Projekten, Auswertung von Daten, methodische Kompetenzen).

Prozesscoaching und situative Beratung im laufenden Prozess wie z. B. punktuelle Beratungsgespräche, Moderation von Gesprächsrunden zu Konfliktthemen.

### Das sollten Sie mitbringen:

Den Willen, in Ihrer Kommune Gesundheitsförderung zu leben und dauerhaft weiterzuentwickeln.

Einen festen Ansprechpartner vor Ort, mit dem wir zusammenarbeiten können und der mit individuell zu vereinbarenden Ressourcen ausgestattet ist.

## Angebote zur Informationsvermittlung und zum Erfahrungsaustausch

### Kommunaler Newsletter „Marktplatz Gesundheit“

Bei einem Besuch des virtuellen Marktplatzes Gesundheit können Sie viel Wissenswertes für Städte und Gemeinden entdecken. Informieren Sie sich zehnmal jährlich in unserem Newsletter beispielsweise am „Informationsstand“ über aktuelle Themen der Gesundheitsförderung oder nehmen Sie Anregungen für Ihre Arbeit aus der „Kunstwerkstatt“ mit.

### Vorträge und Workshops auf Ihrer Veranstaltung

Als Akteure vor Ort haben Sie sicherlich auch eigene Veranstaltungen im Kontext Ihrer täglichen Arbeit. Vielleicht ist dabei hin und wieder auch einmal das Thema Gesundheitsförderung von Interesse? Wir bieten Ihnen an, uns an Ihrer Veranstaltung als Referent zu beteiligen und über die Themen Gesundheitsförderung und Gesundheitliche Chancengleichheit zu berichten - immer im Hinblick auf Schnittstellen mit Ihrer Arbeit!

### themenspezifische Veranstaltungen

Gesundheitsförderung ist eine Querschnittsaufgabe, die ein abgestimmtes und gemeinsames Handeln erfordert. Um den Austausch und die Zusammenarbeit regionaler Akteure unterschiedlicher Fachbereiche vor Ort zu fördern, bietet die LVG verschiedene Veranstaltungen an. In 2018 finden u. a. *Informationsveranstaltungen für Bürgermeister und kommunale Entscheider* statt. Zudem wird in Kooperation mit einem anderen Bundesland eine *Partnerkonferenz* durchgeführt, die einen Blick über den Tellerrand der jeweiligen Landesgrenzen ermöglicht. Im Fokus steht zwar die Gesundheitsförderung im ländlichen Raum, jedoch sind Akteure aus städtischen Kommunen ebenfalls herzlich willkommen! Auch ist eine Neuauflage der *Landesgesundheitskonferenz* mit dem Schwerpunkt Kommune in Planung. Hier wird u. a. der 2. Präventionspreis Mecklenburg-Vorpommern verliehen.

## Kontakt

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung  
Mecklenburg-Vorpommern e. V.  
Wismarsche Straße 170  
19053 Schwerin

Telefon: 0385 2007 386 0  
Fax: 0385 2007 386 18  
E-Mail: [info@lvg-mv.de](mailto:info@lvg-mv.de)  
Homepage: [www.lvg-mv.de](http://www.lvg-mv.de)

## Förderung

Die Angebote werden im Rahmen verschiedener  
Projektförderungen erbracht.



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



## Angebote zur Stärkung der Gesundheitsförderung in Städten und Gemeinden

### Eine Übersicht



Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung  
Mecklenburg-Vorpommern e. V.