

PROGRAMM

Ab 14:00 Uhr	Ankommen, Austausch bei Kaffee und Kuchen
15:00 Uhr	Begrüßung Vertreter der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung und des Städte- und Gemeindetages
15:20 Uhr	Gesundheitsförderung in Städten und Gemeinden - eine Einführung Warum Gesundheitsförderung? Wie kann Gesundheitsförderung vor Ort gelingen? Welche Erfahrungen und Unterstützungsangebote gibt es?
Ab 17:00 Uhr	Zeit für Fragen und Austausch, für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Offenes Ende der Veranstaltung gegen 18:00 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen, sich mit Ihren Fragen
und Erfahrungen an der Gestaltung der
Veranstaltung zu beteiligen!

Hinweis:

Das Programm ist an allen drei Terminen gleich
gestaltet. Wählen Sie daher aus, welcher Termin
oder Ort für Sie am besten passt.

ORGANISATORISCHES

Termine und Veranstaltungsorte

Freitag, 08. Juni 2018, Lassan:

Pfarramt Lassan
Kirchstraße 1
17440 Lassan

Dienstag, 12. Juni 2018, Grevesmühlen:

BürgerBahnhof Grevesmühlen
Am Bahnhof 1
23936 Grevesmühlen

Freitag, 15. Juni 2018, Sanitz:

„Sanitzer Gemeinschaft“ e. V.
Hof Sanitz 1
18190 Sanitz

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **31.05.2018**
telefonisch oder per E-Mail für den gewählten
Termin an. Die Plätze sind begrenzt, daher
empfehlen wir eine rechtzeitige Anmeldung.

Telefon: **0385 2007 386 0**

E-Mail: projektassistentz2@lvg-mv.de

Mit der Anmeldung erklären Sie sich damit
einverstanden, dass die im Zusammenhang mit
der Veranstaltung gemachten Fotos
veröffentlicht werden dürfen.

Gefördert wird die
Veranstaltung durch das
Ministerium für Wirtschaft,
Arbeit und Gesundheit.



Informations- veranstaltungen zur Gesundheitsförderung in Städten und Gemeinden



EINLADUNG

Sehr geehrte Bürgermeisterinnen und Bürgermeister,
wir laden Sie herzlich zu unseren diesjährigen Informationsveranstaltungen zur Gesundheitsförderung in Städten und Gemeinden ein.

Sie möchten Ihr Wissen über Gesundheitsförderung erweitern und die Potentiale für Ihre Stadt oder Gemeinde kennenlernen? Oder Sie haben sich bereits mit dem Thema befasst und möchten nun wissen, wie es weitergeht? In jedem Fall sind Sie bei unseren Informationsveranstaltungen richtig.

Wir geben Ihnen die Möglichkeit, sich anhand eines Fallbeispiels über die Grundsätze der Gesundheitsförderung in Städten und Gemeinden zu informieren, sich mit Kollegen auszutauschen und zu erfahren, auf welche Unterstützung Sie bei der Gestaltung einer gesunden und attraktiven Gemeinde zurückgreifen können.

An drei Terminen und Orten bei uns im Land können Sie Ihre Fragen stellen, aber auch Ihre Erfahrungen mit einbringen. Wählen Sie den für Sie passenden Termin aus, die Teilnahme ist kostenfrei!

08. Juni 2018 in Lassan
12. Juni 2018 in Grevesmühlen
15. Juni 2018 in Sanitz

Den genauen Ablauf der Veranstaltung sowie einige Hintergrundinformationen finden Sie in dieser Einladung.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.

**Ihre Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e.V. (LVG)**
sowie
**Ihr Städte- und Gemeindetag Mecklenburg-
Vorpommern e.V.**

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

„Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt“, heißt es in der Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung. Wo wäre dieses Thema also besser aufgehoben als in den Städten und Gemeinden unseres Landes?

Gesundheitsförderung, also die Ermöglichung eines gesunden und attraktiven Lebens für alle Bürgerinnen und Bürger, kann nicht von Einzelpersonen zum Erfolg gebracht werden. Vielmehr ist es eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der jeder etwas beitragen kann. Gleichzeitig kann jedoch auch jeder von Maßnahmen der Gesundheitsförderung profitieren. Auch kleine, vermeintlich unwichtige Beiträge können eine große Wirkung erzielen: So kann das Aufstellen von Parkbänken in einem Ort älteren Mitbürgern die Möglichkeit geben, während eines Spazierganges Pausen zu machen und vielleicht sogar mit anderen in Kontakt zu kommen. Ein kleiner Baustein, der Vereinsamung vorbeugt und einen aktiven Lebensstil auch im Alter unterstützt.

Als Entscheidungsträger in Ihrer Gemeinde haben Sie viele Möglichkeiten, sich für die Gesundheit Ihrer Bürgerinnen und Bürger einzusetzen und so auch zu mehr Wohlbefinden, Gemeinschaftssinn und einer gesteigerten Lebensqualität beizutragen.

Aus diesem Grund sind Sie in Ihrer Rolle als Bürgermeisterin bzw. Bürgermeister gefragt! Mit der Teilnahme an unserer Veranstaltung gehen Sie einen ersten Schritt, lassen Sie uns gemeinsam weitere gehen!



Angebote der LVG

Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e.V. (LVG) bietet Ihnen viele Unterstützungsmöglichkeiten im Hinblick auf den Aufbau von Strukturen und die Durchführung von Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in Städten und Gemeinden. Je nachdem, wie weit Sie bereits mit Ihrer Gesundheitsstrategie sind, werden die Angebote individuell an Ihre lokalen Bedarfe angepasst.

Von Beginn an kann die LVG Sie durch eine Analyse bestehender Strukturen und Angebote, welche Teil Ihrer individuellen lokalen Gesundheitsförderungsstrategie sein können, unterstützen. Die LVG bietet Ihnen zudem individuelle Schulungen zu Themen wie der Implementierung von gesundheitsfördernden Strategien, der Finanzierung von Projekten oder deren Auswertung.

Um entscheidende Grundlagen kennenzulernen, empfiehlt sich für den Verantwortliche vor Ort die Teilnahme an der Weiterbildung „Kommunale Gesundheitsmoderation“.

Zusätzliche Informationen und Anregungen erhalten Sie auch über unseren kommunalen Newsletter „Marktplatz Gesundheit“.

Im Rahmen unserer Förderung durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit Mecklenburg-Vorpommern können wir Ihnen diese Angebote kostenfrei zur Verfügung stellen. Die Kapazitäten sind jedoch begrenzt, schnell sein lohnt sich daher!